

Santé, fiertés...

**PRENDS SOIN DE TOI!**



**VENEZ COMPLETER AVEC NOUS  
CONTRE L'ORDRE MORAL :**

APuPa, Assemblée publique des Panthères roses,  
tous les lundis à 19h30, à la Maison des associations du 10<sup>e</sup>,  
206 quai de Valmy (au dessus du Point Éphémère)  
[www.pantheresroses.org](http://www.pantheresroses.org) [pr@pantheresroses.org](mailto:pr@pantheresroses.org)

**LESPANTHÈRESROSES**

gouines, trans et pédés à l'offensive!

[www.pantheresroses.org](http://www.pantheresroses.org)



*Pecs &  
Ongles*

#2

TRANS-GOUINE-PÉDÉ-MESTRIEL DÉCEMBRE 2008

UNE autre monde est possible

# SÉROPOS, SÉRONEGS, SÉRO?, COMMENT BAISER ENSEMBLE?

Choisir ses partenaires en fonction de leur bonne mine, de leur âge, du résultat de leur dernier test, ne sont pas des pratiques fiables. Elles relèvent d'un calcul de probabilité qui peut être dangereux. On n'est pas séropo à 20, 30 ou 40%, on l'est ou on ne l'est pas. D'une part, un supposé séronég qui vient d'être infecté est très contaminant, même si son test ne se révélera positif qu'au bout de trois mois. D'autre part, on ne peut pas raisonnablement affirmer qu'un séropo sous traitement n'est pas contaminant. Faire un choix de partenaire qui sera toujours hasardeux n'est pas une réponse pertinente aux risques de contamination.

Concrètement, le contexte est celui d'une reprise des contaminations chez les pédés, d'une politique de criminalisation de la transmission du VIH qui se profile (où il y aurait d'un côté les méchantEs contaminantEs et de l'autre les gentilles victimes contaminées), et de campagnes de prévention qui ne sont pas à la hauteur des enjeux.

désordre social

## NOTRE SANTÉ PUBLIQUE EST MALADE

La santé publique en France est censée reposer sur le principe de solidarité nationale : accès au soin pour touTEs, au moyen d'une solidarité entre malades et bien portantEs, et entre générations. Or, ce principe est aujourd'hui gravement remis en question, avec la casse systématique des services publics par le gouvernement. Entamé en 2004, le démantèlement de la sécurité sociale se poursuit sous le gouvernement Fillon, avec l'instauration de nouvelles franchises médicales, la fermeture d'hôpitaux, la dévalorisation et le manque de gynécos, le déremboursement de certains médicaments, le manque de campagnes de prévention, la menace qui pèse sur le remboursement à 100% des soins liés à une maladie lourde.

«Cotiser selon ses moyens pour être soigné selon ses besoins» était la devise des inventeuSEs de la sécu, en 1946. Aujourd'hui, c'est le contraire, au profit des assurances privées et à la discrétion des entreprises pharmaceutiques, seules décideuSEs des tarifs applicables à leurs produits.

Ce n'est déjà pas toujours facile pour nous, trans gouines et pédés, dans nos rapports avec le corps médical, avec nos corps non hétéro-reproduc-

Le sérotriage désigne le choix d'avoir des relations sexuelles non protégées entre partenaires de même statut sérologique : baise entre séropos, baise entre séronegs. Ces pratiques de sérotriage ont été envisagées comme un moyen individuel de réduire les risques, et comme un moyen global pour endiguer l'épidémie. Seulement, les données épidémiologiques ne démontrent en rien la validité de telles stratégies. Au contraire, elles mettent en évidence la multiplication des IST, et des phénomènes de résistance du VIH aux traitements par surinfection.

Alors, plutôt que de se culpabiliser, de n'être pas tout à fait sûrEs ou de s'en foutre, de créer des discriminations entre séropos et séronegs, nous devons touTEs nous responsabiliser et favoriser les discussions sur nos statuts sérologiques, échanger sur nos pratiques et nos propres stratégies de prévention, renforcer notre connaissance du VIH et des IST.

Le seul moyen réellement efficace pour se protéger du VIH et des IST reste le latex et le gel.

teurs. Et ça va l'être d'autant moins qu'il faut aller voir un généraliste avant d'aller voir un spécialiste. Ça va l'être d'autant moins que le malade est a priori vu comme un profiteur. Ça va l'être d'autant moins que la prévention n'est plus prioritaire dans ce nouveau projet de société, remplacée par la « responsabilisation » des usagers, sous couvert de quoi les malades sont culpabilisés. Les perspectives de prise en compte des spécificités de santé des gouines et des pédés s'éloignent. L'urgence concernant un suivi adapté et respectueux de la santé des trans ne risque pas de trouver de débouché concret dans ce contexte de remise en cause du principe de solidarité.

Plus il y a de freins pour consulter, plus c'est dramatique pour la santé publique. ConfrontéEs à un budget santé trop important, les plus précaires sont découragéEs à se soigner et attendent que des pathologies plus graves et donc plus coûteuses se déclarent pour aller chez le médecin.

Nous refusons la marchandisation de la santé publique ! Nous voulons que la sécu se préoccupe de nos culs !



désordre social

## INÉGALITÉ DES DROITS, INÉGALITÉ DE FAIT, IRRESPECT DE SOI

### HOMO-LESBO-TRANSPHOBIE D'ÉTAT

Quand la cour de cassation blanchit le député Vanneste, c'est la loi contre les propos à caractère homophobe qui perd tout son sens. Quand le sénateur Longuet amalgame pédophilie et homosexualité, le silence de l'État vaut caution. Quand la Halde ignore les discriminations à l'égard des trans, elle atteste d'une hiérarchie entre les discriminations en même temps qu'elle en invisibilise certaines. Quand le candidat Sarkozy évoque une union réservée aux gouines et aux pédés, il légitime les différences de traitement entre gens normaux et perversEs. Le pacs et les miettes inefficaces abandonnées aux inférieures de la république que nous sommes ne suffisent pas !

### SANTÉS EN DANGER

Qu'on se le dise, les pédés entretiennent un rapport conflictuel avec la capote, ne parlons pas des gouines qui en plus oublient qu'elles ont un vagin à faire vérifier, et qui, de même que les trans, représentent une population invisible, aucune étude n'ayant encore été faite ni sur leurs risques de contamination au VIH et aux autres IST, ni sur les spécificités de leur santé. Les trans, obligéEs de se psychiatriser, subissent l'hostilité du monde médical. Les suicides de jeunes trans, gouines et pédés atteignent un

taux alarmant. Se protéger, surveiller sa santé, prendre soin de soi exige d'avoir de l'estime pour soi-même. Les trans, les gouines et les pédés, pas de chance, sont des sous citoyenNEs, encore perçuEs comme perversEs, voire des malades mentalEs pour les trans. On nous le dit, on nous le répète, nous sommes infériorEs !

### DES DROITS, DES LOIS, DES ACTES !

Lutter contre le HIV et les IST, inciter les lesbiennes à consulter des gynécos, protéger les trans, ça passe d'abord par une action gouvernementale pour assurer l'égalité des droits, par une application juste de la loi contre les propos à caractère homophobe, par une extension de cette loi aux insultes transphobes, par une éducation qui prenne en compte la diversité des sexualités et des genres, par une condamnation par les partis politiques des propos et des attitudes discriminatoires de leurs élus.

La journée internationale de la mémoire transgenre, la journée mondiale de lutte contre le sida, la journée mondiale contre l'homophobie, la marche des fiertés, l'existans ne suffisent plus !

FièrEs chaque jour, prenons soin de nous !

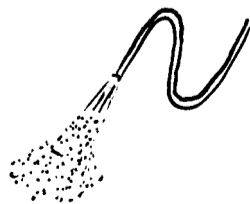
des gestes qui sauvent

## SE LAVER LE CUL

conseil n°2, par Mamie Trou-au-vent

LE BUT DU LAVEMENT EST DE « DÉGAGER LA ROUTE », DE NETTOYER L'AMPOULE RECTALE. APRÈS ÊTRE ALLÉ À LA SELLE, ON PEUT FAIRE PLUSIEURS LAVEMENTS.

Tout d'abord faire les lavements à l'eau tiède. Pas trop froide sinon colique, pas trop chaude sinon tu te brûles les muqueuses.



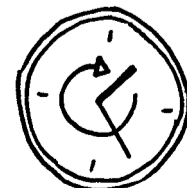
Garder l'eau le plus longtemps possible (ça aide à dissoudre les déchets), attendre cinq à dix minutes et recommencer jusqu'à ce que l'eau soit claire. L'ampoule rectale se re-remplit après deux heures.

Ne jamais utiliser de savon, d'anti-septique ou d'alcool (risque de coma éthylique).



Tu peux utiliser directement le tuyau de douche, avec une pression pas trop forte, ou une poire à lavements.

Il faut laisser le temps aux muqueuses de se reconstituer (environ une heure) avant d'avoir un rapport, donc c'est bien de se faire un lavement à l'avance.



Surtout, utiliser du lubrifiant en quantité. Ne pas faire de lavement trop souvent, ça déséquilibre la flore intestinale.